

CONTENTS

	PAGE
INTRODUZIONE - INTRODUCTION - EINLEITUNG - INTRODUCTION	5
 Barre	
TRAINING EXERCISE	6
PLIES I	8
PLIES II	10
BATTEMENTS TENDUS I	12
BATTEMENTS TENDUS II	14
BATTEMENTS JETES	16
BATTEMENTS GLISSES	18
RONDS DE JAMBE A TERRE	20
BATTEMENTS FONDUS	22
RONDS DE JAMBE EN L' AIR	24
BATTEMENTS FRAPPES	26
PETITS BATTEMENTS	28
GRANDS BATTEMENTS	30
DEVELOPPES	32
GRANDS BATTEMENTS EN CLOCHE	34
STRETCHING	36
 Centre	
PORT DE BRAS	38
TEMPS LIE	39
BATTEMENTS TENDUS	40
ADAGE I	42
ADAGE II	44
PIROUETTES I	46
PIROUETTES II	48
PIROUETTES III - MAZURKA	50
 Allegro	
WARM-UP	52
PETIT ALLEGRO I	54
PETIT ALLEGRO II	56

(Allegro)

ALLEGRO I	58
ALLEGRO II	60
ALLEGRO III - POLONAISE	62
GRAND ALLEGRO	64
GRAND ALLEGRO - BOYS	66
MANEGE	68
TOURS EN L'AIR	71
CODA I	72
CODA II	74
CHAINES	76

Pointe

RISES	78
RELEVES I	79
RELEVES II	80
POSES	82

Centre

TEMPS LIE	83
ECHAPPES	84
PIROUETTES	86
COURUS	87
REVERENCE	90
FREE MOVEMENT I	92
FREE MOVEMENT II	94

AUTOGRAPH OF PETIT ALLEGRO I	70
------------------------------------	----

MARCO SALA'S BIOGRAPHY	97
------------------------------	----

MARCO SALA AND THE DANCE	98
--------------------------------	----